

子育てママのための地元密着情報紙

# Vent

[ヴェント]

Price is Free!

二宮町子育て支援  
フリーペーパー

創刊一周年  
ありがとう



Blog : <http://ameblo.jp/vent-ninomiya/>  
Mail : [vent\\_jimu@yahoo.co.jp](mailto:vent_jimu@yahoo.co.jp)



大切な人との楽しいひととき  
ささやかな幸せをお贈りしたい

**クリスマス**



クリスマスに「パティスリー サン・マロー」のケーキはいかがですか？  
ふわふわスポンジに甘酸っぱい苺とココのある生クリームをたっぷりサンドした、一番人気の生デコレーションやガトーショコラなど数種類をご用意。マロンを使ったピッシュ・ド・ノエルもおススメです。

甘さ控えめな生チョコは、お口に入れた瞬間一つと、とろける優しい食感。焼きチョコはレンジでチンすると芳醇な香りの濃厚なチョコレートが溶け出します。



**ひなまつり**



笑顔が溢れる思い出のイベント『ひなまつり』は「ひなデコ」の華やかな飾りで祝いましょう♪

**パティスリー サン・マロー Tel:0463-72-3150**

※Happyチケットご持参でプレゼントをさせていただきます♪  
(詳細は裏表紙をご覧ください)

**楽しい子育てを応援します! こんぺいどう**

ベビー&キッズマッサージ・ママへのボディケア・オーガニック素材を使ったワークショップなど...子どもと一緒に楽しめる活動を開催しています。

**ベビー&キッズマッサージ**

見つめあい、話しかけ、優しくふれ合うマッサージはお互いの信頼関係を築く上で大切なコミュニケーションの一歩です。

ママの愛情をたっぷりお子さんにそいでみませんか？

**ワークショップ**

アロマを使った風邪予防のルームスプレー作り・シアバターを用いたマッサージクリーム作り・オーガニック生地の布ナプキン作りなど企画しています。

**ベビーマッサージのお知らせ**

毎週木曜日 AM10:30~12:00  
二宮町生涯学習センターラディア



お気軽にお問い合わせください。

NPO法人ママズハグ認定 ベビー&キッズマッサージインストラクター・ケール認定 ベビー&チャイルドケアスペシャリスト  
小児国際救命救急法プロバイダー  
Blog: <http://scn-net.easymyweb.jp/member/comp/>  
Tel: 090-9973-0628 (武)



**ジメトのインテリアのお店**  
みつけた。

アークスホームサポート  
TEL:0463-71-3353  
中郡二宮町二宮1315-19



**色先生のリトミック**

**ただいま4月生募集中!**

幼児の発達、教育心理学をもとにカリキュラムを組み、知力・想像力の増進、造形、音楽リズム他の能力を身につけます。またリズム感を高めながら集中力を養い、直観力・記憶力・思考力・判断力を高め、知的好奇心を引き出します。

**♪通い始めて2年目になりました♪**



3歳の息子は、今でこそお友だちと一緒に参加できるようになりましたが、去年までは常に抱っこ状態でなかなか輪に入ることができませんでした。先生やお友だちなど、周りを見る時間が息子には少し必要だったようです。でも今ではとても楽しく参加できています。

リトミックでは音楽に合わせて歌ったり体を動かしたりするほかに、ハサミを正しく安全に使うことを楽しく学び、クレヨンや折り紙を使って季節に合った工作などもします。それをパパに見せるのも親子の楽しみです。先生は子どもたち一人ひとりに優しく声をかけてくれて、お教室はとても温かい雰囲気。息子も私もリトミックのおかげでお友だちが増えました。お教室の時間が親子の楽しみになっています。(3歳児ママ)

※見学大歓迎。クラス詳細は裏表紙をご覧ください!

**忙しいママに嬉しい♪  
酸素カプセルで気軽に美肌&リフレッシュ!!**



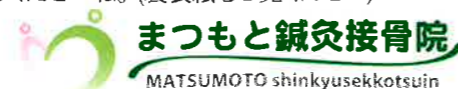
育児で一番大切なのはママの健康と笑顔。でも日常の忙しさと思い通りにいかない育児などでストレスを抱えてしまいがち。

そんなママに試して欲しいのは中郡で初めて導入された、

酸素カプセルDream Plus。

例えば疲労回復やストレス解消、肩こり・腰痛軽減、眼精疲労回復のほか、免疫力・自然治癒力の向上、肌細胞の新陳代謝促進による美肌効果、快眠、冷え・むくみの改善、さらに体質改善と脂肪燃焼促進でダイエットにもおススメとのこと。

服を着たままカプセルに入り40分間横になるだけなので本当にお手軽!ママだけでなく受験を控えたお子さんには集中力アップ、パパには二日酔い回復を実感していただきたいとのこと。Happyチケットを使ってぜひ一度、お得にお試しくささいね。(裏表紙もご覧ください)



**「頑張れ西湘ママ!」**

**地元で愛されるカフェを目指して**



★どんな活動をしていますか?

15年ほど前に夫と訪れた厚木のカフェでとても癒され、こういうお店をやりたいと思いました。そしてカフェを開く場所として気に入ったのが梅沢海岸。10年前に転居してきました。それから2年後に会社を辞め、新橋の喫茶学校へ1年通い、2004年に出産を経て、ようやく2007年8月に「un petit peu」をオープンしました。

★お店をやっている大変だったこと、嬉しかったことは?

仕入れ業者を決めたり、自分で買出しに行かなければならないことが大変で、同じようにカフェのオープンを目指す仲間へ何度も助けられました。今ではお店を開いたおかげでいろいろな人と知り合いになれたことがすごく嬉しいです。



★プロフィール  
オーナー:野満真由美(のみつまゆみ)・夫・保育園に通う5歳の娘。娘はときどきお店を手伝ってくれます♪



★みなさんへのメッセージ  
地元で愛されるカフェをモットーに、こだわりの珈琲を1杯ずつ丁寧にドリップしています。のんびりと時間が流れる中でくつろぎのひとときはいかがですか?ぜひお越しください♪

梅沢海岸にある可愛いカフェ「un petit peu」(アン・プチ・プー)。小さなお子さんでも召し上がれる1日10食の限定のカレー(ミニサラダ付きで550円)や、デザートなどをご用意しています。



ADDRESS: 二宮町山西156-6  
TEL: 0463-72-0889  
OPEN 11:00~17:00 日曜、月曜定休  
<http://www.geocities.jp/unpetitpeu2007>

助産師の岩下奈美さん...病院勤務後、出産育児を経て、現在二宮町などの地域で新生児訪問、母乳ケアなどの母子サポートを行っています。2女の母。

新生児訪問などで大切にしていることはお母さんの話をよく聞くこと。どんな妊娠生活を送り、どんな出産をされたのか、その中で納得がいかなかったことや、心にひっかかっていることはないかを聞かせていただきます。そのことが育児に影響していることがあるからです。

その上で今どんなことで悩み、心配なのかを伺いお答えしています。でもほとんどの場合、お母さん自身が答えを持っていますし、逆に教わることもたくさんあります。二人目以降の出産になると、上の子の赤ちゃん返りの悩みをよく聞きます。上の子にとって赤ちゃんの存在は複雑で上手く言葉にできないぶん、いろいろな行動で表現します。でもそれはその子が成長した証拠ですから、上の子の気持ちを大切にしてみてください。

また「二人目、三人目の育児なのに自分分はこんなことも知らない、できないなんて」というお母さんも多いですが、二人目、三人目を育てるのは皆さん初めてですし、赤ちゃんの個性もあります。だから恥ずかしがらず遠慮せず何でも聞いて欲しいです。お母さんたちは100%か、それ以上の力を出して頑張っています。時間に追われ、赤ちゃんが泣き、ぐずり、どうしようもなくなっても出口のないトンネルはありません。赤ちゃんは日々成長し、親はその成長にひっぱられるように親として成長させてもらえるものです。赤ちゃんは誰よりもお母さんの気持ちをわかってくれていますから、気持ちを素直に言葉にして目を見てたくさんお話してくださいね。

**今回は助産師さんの  
親子カラUp講座**  
親としての力を養うための勉強です!



Q. 親からもらった土地、使わな  
いけど...どうしたらいいの?

A. 主に二つの方法があります!

1. 有効活用する
2. 売却する

有効活用の場合は駐車場、アパート、テナント経営等があり継続的な収益が欲しいから需要を見極めて欲しい! 初期投資はいくら? 総費用を教えてください! 固定資産税や修繕費など維持費を教えてください! 等のご要望が...

また売却の場合は相場や売りどきがわからない損したくない! 周りに知られたくない! 等、ご要望が多いもの

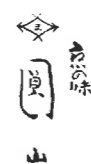
上記のように土地の売却や当社での買取、駐車場整備、アパート・ビルの建設、入居者の斡旋、テナントの誘致など、どんなことでもお気軽に、まずは無料相談にどうぞ!

ファイナンシャルプランナー、不動産コンサルティング、顧問弁護士、顧問税理士など各種専門家がお手伝いさせていただきます。



(湘栄建設株式会社 二宮支店 0120-15-6236)

**新年のお祝いに  
本格的京風「おせち」を**



二段重(約4人分)  
26,000円(税込)  
2人用・1人用も  
ございます。

京都の伝統に則った本式の「おせち」です。器は白木の折二段重。結婚式にも使われる正式な器です。その昔、御常連のお客様にお正月用にと煮物を分けて差し上げたことが始まりで、今も心のこもった手作りを信条にしています。堀川ごぼう、梅花京人蔘、松笠くわい、亀甲筍など、京都ならではの手の込んだ美しさ満載です。

◎12/31の午後、お届けいたします。

京の味 圓山  
TEL:0463-71-4919  
〒259-0123 中郡二宮町二宮110  
(二宮駅南口徒歩5分 心泉学園そば)  
URL <http://www.kyounoaji.com/>



# 特集!! 遊具設置について

## 公園に遊具が戻ってくるよ!

二宮町の公園から遊具が消えてはや一年。Vent創刊号で特集した昨年の11月とは、ずいぶん状況が変わったようです。公園の再整備計画はどのようになったのでしょうか。



### これまでの経緯・・・町の公園に何があったの?

2008年の7月に町内61箇所の公園において、業者による専門的な安全点検が初めて実施されました。結果、遊具268基のうち老朽化による使用不可が115基、

場合により使用不可が66基となり、町の公園から次々に遊具が消えていく現象が起きました。それから一年以上が経過した今、大きく状況が変化しているようです。

### 急展開、交付金が活用されることに!

町では安全面から対象115基の撤去を最優先で行い、その後公園の再整備を検討していました。このような中で“遊具で遊ぶことは子どもの成長過程において重要な役割を果たし、早急な再設置が望ましい”という観点で、国より平成21年度に交付される『地域活性化・経済危機対策臨時交付金』を活用し、児童遊園地等の遊具再設置工事を実施することになったそうです。

この総額費用は4,800万円(全額国費)を見込んでいます。今回活用する『地域活性化・経済危機対策臨時交付金』は地球温暖化対策、少子高齢化社会への対応、安全・安心の実現、その他、将来に向けた地域の実情に応じた事業を実施できるよう、国が平成21年度限定で創設した交付金で、二宮町には約1億1,700万円が交付される見込みです。

### いつからどうなるの?

Vent創刊号の取材では今年度は遊具の設置はおろか予算的には撤去だけで精一杯ということでした。そして来年、町民との意見交換を実施し、5年先か10年先か、予算がついた時点で公園の再整備を実施していくという話でした。しかし上に述べたように、国からの交付金により、なんと、早ければ今年の12月頃から公園遊具の設置

が始まることになりました。そして3月末には工期終了となります。新しく設置される遊具や今ある遊具をできる限り長く、安全で快適に楽しく利用できるよう、みんなで遊び方やルールを守り、ゴミを捨てたりせずに公園を正しく使しましょう。

遊具の再設置は33箇所下記のとおり予定されています。

#### 更新遊具総計

遊具種別	設置基数
ブランコ	19 基
すべり台	15 基
シーソー	3 基
ジャングルジム	4 基
スプリング遊具	23 基
鉄棒	6 基
計	70 基

#### 更新後の従前との遊具数比較(復活率)

100%以上	24 箇所
80%台	3 箇所
70%台	5 箇所
60%台	6 箇所
50%台	7 箇所
50%台未満	5 箇所
総計	50 箇所
	78.1%

※今回の公金の対象となるのは児童遊園地と子どもの広場のみです。〇〇公園という名前のつく場所は対象外となります。

※また一方で特色を持たせた公園整備を目指し、ボール遊びが出来る公園のモデルとして“梅沢中央子どもの広場”に背の高いフェンスを設置することになりました。

どんなことを話すの?

# 行ってきました!子育て支援ふれあいトーク

## 子育て支援ふれあいトークって何?

地区ごとに夜開催されていた“町長とのふれあいトーク”で、Ventのメンバーが去年「参加したいけれど、子育て中の母親が夜家を空けることは非常に難しい」と発言しました。それがきっかけとなり平日の午前中に託児有りでの“子育て支援ふれあいトーク”を行ってくれることに。子育てに関する町への要望や疑問などを伝え、町長の考えを直接聞くことができる貴重な機会です。



※以下は過去3回(9月現在まで)行われた“子育て支援ふれあいトーク”の質疑応答の一部です。他にも質問&回答が出ています。詳しく知りたい方は二宮町役場のホームページをご覧ください。

### 【ブックスタートについて】

Q. 他市町村などで実施している、4ヵ月検診などの時に絵本を読み聞かせて本の紹介をするブックスタートを実施してほしい。

A. 色々興味を持っている親がいると思うし、今後、内部で協議していきたい。



### 【交流の場について】

Q. 例えば役場の会議室など子育て世代の人が集まって気軽にトークできる場を提供してほしい。今年度中に公園の遊具を整備するという話であったが、小さな公園一つ一つに遊具を付けるより、いくつかの公園にまとめて遊具を設置した方が人が集まりやすく、交流の場になると思うが。

A. 交流の場としては、地域にある児童館や老人憩いの家などの施設を活用していただきたいと思う。公園は、ボール遊びができる公園と、遊具がある公園と分ける計画でいる。吾妻山も2億円掛けて遊具の整備やバリアフリー化などのリニューアルを考えている。4~5年くらいかかってしまうが着実に進んでいる。

### 【町営プールについて】

Q. 温水プールは3歳以下の子供が使えない事になっている。今は水遊びパンツというオムツをしている子供でも入れるような商品もある。何とか入れるようにしてもらえないか?ほとんどの民間施設でオムツの子供でも入れるようになっているし、二宮町も入れるように緩和してもらいたい。

A. オムツを使用している幼児が、水遊びパンツをはいて水に入る事は、衛生上の観点から、入水をお断りしています。プールの衛生基準の定めで、常にプールは清潔で、プール水を汚染する事が無い事としています。また、利用者の管理で他の利用者に迷惑を及ぼす恐れがあることが明らかである者には遊泳をさせない事となっております。このような定め等にそって運営しています。民間の施設では、オムツを使用して幼児を入れている施設もありますが、高額な費用を負担しての教室で、排泄物は講師等が把握し管理して入るもので、水の交換等大きなリスクを負うものです。

### 【二宮駅エスカレーターについて】

Q. 駅のエスカレーターは時間帯によって一方通行である。ベビーカーがあると、駅の上り下りが大変なのでエレベーターを設置してもらえないか?駅員にベビーカーの運搬をお願いすることは可能なのか?

A. 国の緊急経済対策の関係で約1億1700万円が二宮町に入る。JRと交渉して今年度中にエレベーターを設置する為の設計をする予定である。図面が出来れば来年には着工となる。北口はポスト付近になると思うが、南口道路の下は駐車場として貸し出ししているようで、設置場所に苦労している。いずれにしても南北設置の予定である。平成21年4月より、ベビーカーも介添の対象となっています。

“図書館を利用する際、我が家は小さな子どもを連れて行かなければならず、ゆっくり本を選ぶことができないし、グズると他の利用者に迷惑がかかってしまいそうで安心して行けない”というような発言がありました。



“忙しくて広報誌を見ている余裕がない人も多いでしょうし、お金もかからないので手軽に読めるメールの情報配信を行なっては?”と提案してみました!



二宮町図書館(72-6913)

### 参加して感じたこと

私たちの現状や苦勞、悩みなど生の声をしっかりと正確に伝える必要があると感じましたし、町長も“知らないことも多いので、何でも言ってきて欲しい”と言っていました。“質疑応答の時間が足りない!”“最初は面倒だと思っていたが意外に楽しくてビックリした!”という意見も。当日配布されたアンケート用紙に“何かを作るときには町民にアンケートをとって欲しい!”と書かれた方もいらしたようです。

### 第4回 平成22年2月9日(火) 10~12時

ラディアン ミーティングルーム2(県道側の駐車場無料)今年度、最後のチャンスです。正直これまでの参加者は多いとは言えない状況です。伝えても変わらないだろうという私たちの諦めが、なかなか先へ進まない原因かもしれません。皆さんの意見は大切な宝物です。心にしまっておかず輝かせましょう。役場の方も“みんなで過ごしやすい二宮を作りましょう”と協力的に動いてくれていますよ。



# Ventができるまで

改めて、私たちは「ママ & キッズに優しい町、二宮を目指す会」といいます。二宮町の良さを生かしながら 子育てがしやすい町、親子に優しい町を目指して自分たちで何かできないかと結成し、ママとお子さんのためのフリーペーパー“Vent”を発行しています。英語で通気・通風という意味を持つこの“Vent”は、家の中で1対1になりがちな子育てに風穴を開けようという試みです。私たちは Vent がきっかけとなって友だちが増え、ママの心を開放する場所を見つけられたらと願っています。

## メディア紹介



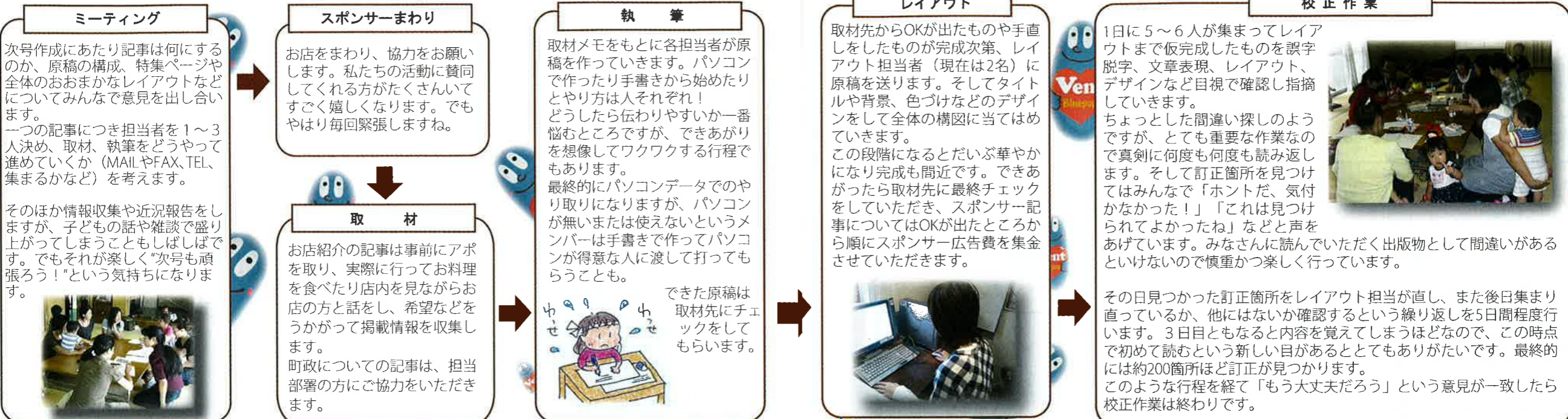
タウンニュース 平成21年2月13日号



神奈川新聞 平成21年6月10日



広報にのみや 平成21年6月10日号



みなさん、これが“Vent”ができるまでの裏側です。今回一周年ということで、読者の方から聞かれることが多い「どうやって作っているの?」にお答えしてみました。一つの号ができるまでに約4ヶ月間かけて、各メンバーの負担にならないよう気を配りつつ作っていきます。いろいろな方に読んでもらう出版物なので大変な点もありますが、楽しみにしているという声をいただくと本当に嬉しい限りです。これからもお役に立てるよう頑張ります。ご意見、ご感想などいつでもお寄せください。今は子育て中のママが中心に活動していますが、子育てがひと段落した方やこれから出産される方など、たくさんの方の力をさらにお借りして作っていかれたらと思っています。興味のある方は気軽に参加してみてください。この作業だけやってみたいなどでもOKです。活動内容や育児日記なども載せた私たち「ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会」のブログもありますので、ぜひそちらも覗いてみてください。



ブルーポップくん  
「ブルーポップ」で検索してね!

URL: <http://ameblo.jp/vent-ninomiya/> (声をあげよう、町を変えよう)  
次回ミーティングは...  
12/7(月)10時15分~です。場所は福祉センター2F  
お気軽にご参加ください。  
興味を持ってくださった方、ventでお友だちを作りたい方は  
[vent\\_ninomiya@yahoo.co.jp](mailto:vent_ninomiya@yahoo.co.jp) まで。





# どうなってるの？ 新しい子育てサロン

タイトルを見て、そういえば・・・と思われる方もいらっしゃると思います。二宮町のママたちの念願だった新しい『子育てサロン』。ついに11月、南口にある栄通り商店街の駐輪場に着工することが決まりました！これを受けて、噂の段階から現在に至るまでを振り返ります。

「<どうして新しい子育てサロンが作られることになったの？> 町の子育てサロンは、百合が丘商店街の町民サービスプラザ内に1か所あるのみです。1か所集中では今後の子育て支援の向上につなげることは難しいと考えていたようです。

「<どうして栄通り商店街なの？> 駅の南側には主だった町施設が無く、町の手持ち物件である栄通り商店街の駐輪場の跡地に建築することが望ましいとなりました。また新しい子育てサロンができることで若い母親たちが集まり、商店街の活性化につながればという願いもあったようです。

Vent創刊号(2008.11)では

南口に子育てサロンができるらしいという「噂」を聞き、役場でどのような計画なのか問い合わせた結果を掲載しました。いくつかの話を聞くことができたが、これから具体的な内容を決定するのなら、ぜひ育児中のママたちの意見も取り入れていただきたい！と思い、アンケートを作成し、町の育児相談他、幼児教室やサークル等に配布、回収しました。

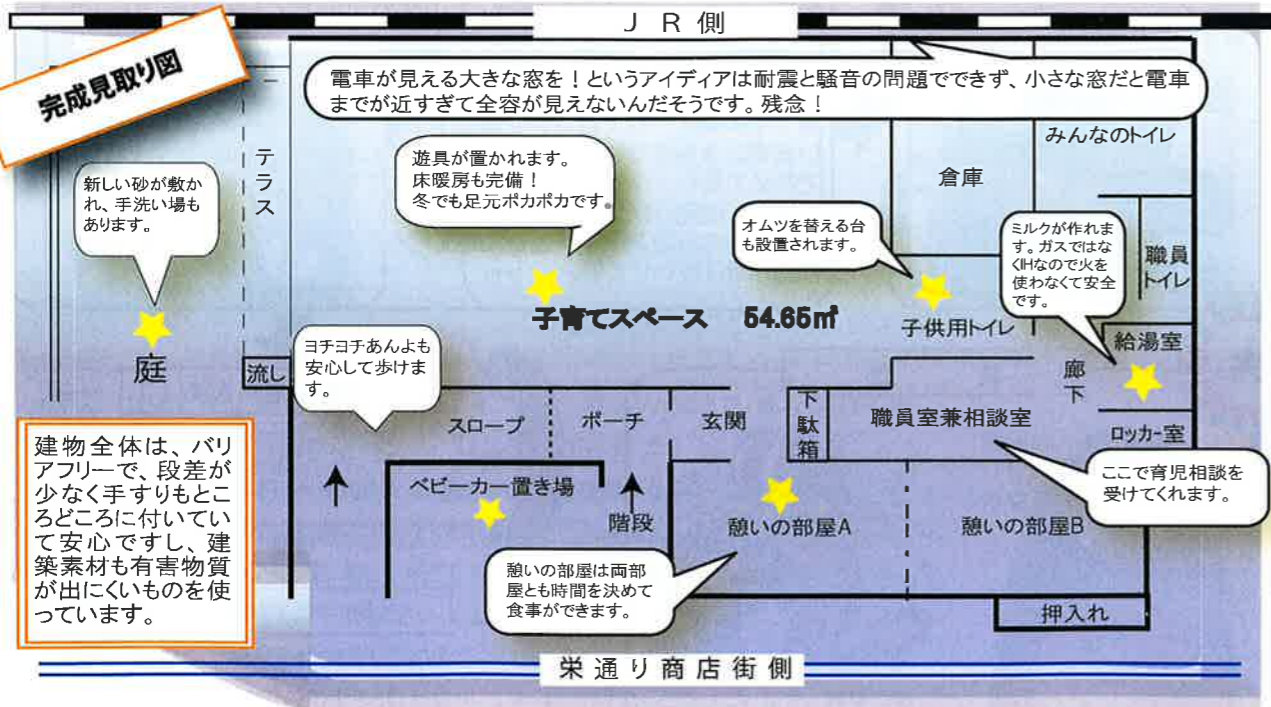
※アンケート210枚配布、140枚回収  
実施期間2008年11月25日～2008年12月15日

Vent2号(2009.3)では

アンケートで寄せられた貴重なご意見を集計し、まとめました。多くの方が新しくサロンができることを喜ばしく思っている反面、無料駐車場がない不便さを感じている方も少なくありませんでした。アンケートは2008年12月22日、私たちの要望書と共に町長に提出しました。町の福祉課では、町と私たちが実施したアンケートをもとに、より良い子育て支援やサロン作りを目指すとのことでしたが、ママたちの意見がどれほど反映されるのが気になるどころでした。



★印は、アンケートの回答をもとに作られた設備等です。みなさんの意見がほぼ反映されたと思います。ご協力くださった皆さん一人ひとりの想いが形になりましたね。



※見取り図補足  
子育てスペースと憩いの部屋は行き来できるようになっていて、そこに集まる地域の方やお年寄りとの交流を持つこともできます。昔遊びを教わってもらったり、育児の知恵を伝授してもらったり。核家族化している今、いろいろな方とお話が出来るとは子供にとってもママにとっても、きつとプラスになるでしょう。

サロンの運用について  
運用についてもアンケートがかなり反映されていました。職員室には保育士が常駐し、育児相談等を受けてくれることになっています。子育て関係のイベント等も催される予定です。そして将来的には一時保育やファミリーサポートの拠点となる計画もあるようです。これから新しいサロンがどのように活用されていくのか、Ventでも見守っていきます。

建築状況とオープンについて  
町の子育て支援担当の方に伺ったところ、11月に建設を始めるとのことでした。(取材した9月末の時点)  
2010年の5月1日オープンに向けて着々と進んでいます。そして完成した新しいサロンをオープン前に見学できる内覧会を要望したところ、検討して下さるとのことでした。今から完成が待ち遠しいです。

# 子育ての休憩TIMEに のんびりステキなランチを！

## レストランラロッカ

二宮町の国道一号线沿いに美味しいイタリアンレストランがあるのをご存知ですか？旬の彩り豊かな地元の食材を使ったパスタランチは980円～とリーズナブル。ゆったりとした雰囲気の中で温かい料理とサービスを楽しめます。ママ同士でのんびりしたひとときをすてじてみては・・・？お子様連れの場合は問い合わせしてみてくださいね。

レストラン ラロッカ  
TEL:0463-26-5678  
中郡二宮町山西916-1  
営業時間11:00-14:30 17:30-21:30  
定休日 水曜日



## 姿勢作りで "キレイ" を手に入れる シリーズvol. 2 姿勢を良くするストレッチ

日常がとつても忙しいママ、姿勢作りは日々の積み重ねが大切です。まずは、鏡の前に立ち全身を写して体の軸、「耳、肩、腰、膝、くるぶし」をまっすぐになるように意識します。そして「正しい姿勢」を取ることを習慣にすると、見た目も美しく健康でいられます。でも・・・「姿勢を保つのは辛い」、「疲れる」というママは、筋肉のバランスが取れていないかも。

今回は「正しい姿勢を保つ」ために必要な筋肉を、ストレッチで元気にする方法を紹介します♪

- ① 四つんばいになり背中を反ります。※足首を立てます。
- ② 右手を上げて左足を水平に伸ばします。顔は前を向き5秒間止まります。
- ③ 左手を上げて右足を水平に伸ばします。顔は前を向き5秒間止まります。

もっと詳しく知りたい!という方、からだ回復センター湘南までお問合せ下さい。 からだ回復センター湘南 ゆらゆら体操 <http://k-kaifuku.com> Tel:0463-80-5141

## ダメなのは私だけなのか・・・ママの気持ち、そっと話してみませんか？

「今日さー、〇〇ちゃんのこと怒っちゃった・・・」  
「ふーん、何でそんなことで怒らなくちゃいけないの?」  
……やっぱりわかってもらえないんだ。忙しいだろうけどパパにも少しは分かって欲しいな。実家に電話したら心配して大ごとになっちゃうだろうし、何だかちょっと孤独な感じ。

こんな気持ちを経験したママも多いのではないのでしょうか。子育てママに休みはありません。体調が悪くても、気がのらなくても、待たない毎日の毎日。ガス抜きができないと本当につらいですね。

スポンサー様、募集中！ よろしくお願いたします  
Vent (3, 7, 11月に各8千部発行) は朝日新聞折込、ポストインのほか、町内50ヶ所以上に設置させていただいています。スポンサー広告は一口5,000円から、協賛金(1,000円以上、翌号にお名前を掲載)を出資して下さる方も募集しています。  
お問い合わせは [vent\\_jimu@yahoo.co.jp](mailto:vent_jimu@yahoo.co.jp) まで。

## トリートメントでは傷んだ髪は治らない？

従来のトリートメントは、シリコンやオイルで髪をコーティングし、手触りを良くしているだけのご存知ですか？髪に浸透する有効成分は極僅か。しかもすぐに流出してしまい、1回シャンプーをすればまた元のキシキシ髪に戻ってしまふ。「せっかく美容室でトリートメントしたのにあまり変化がないなあ」そんな経験をされた方も多いのでは？ M3Dピコカラー・ピコトリートメントはシリコンやオイルでコーティングをするのではなく、回を重ねるほどに髪内部の隙間に栄養分が詰まっていき、艶髪が髪の芯から蘇ります。

- 1回目～3回目  
M3D効果は20～30%。髪に付着している不純物をクレンジングしている状態。個人差もありますが1回目から劇的な効果がある方も。
- 4回目～5回目  
M3D効果は40～60%に。髪内部のタンパク質を強化し、アミノ酸分子が髪の内部で強力に結びつき、艶髪に変化。
- 6回目以降  
ここまでくればもう完璧！後は艶髪をキープしていればOK！





初来店時にクシも通らない程のお客様に、ノンシリコンのヘアケア剤に変えていただき、1.5ヶ月に1度M3Dピコカラートリートメント。7回目には見事な艶髪へと変身いたしました。試してみる価値アリですね！  
詳しくは [ヘアブレイン](#) 検索 で検索！裏表紙もCheck！

今回、私たちVentとジョイントでC&Yカウンセリングさんが子育てママのためのボランティア・カウンセリングを月に3日間[11/21(土)・26(木)・12/2(水)・12(土)・17日(木)]行なってくださるのになりました。詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせフォームからもお気軽にどうぞ。子育ての相談はもちろん「とにかく私の話を聞いて!」でも何でも構いません。お気軽にガス抜きをいらしてください。  
C&Yカウンセリングスクエア TEL:0463-71-1577  
<http://www.candy-cs.co.jp/>  
(カウンセリング中は留守電にさせていただきます)

ASA 朝日新聞二宮専売所  
TEL 0463(71)1157 HP:<http://www.asa-takehara.co.jp/>  
FAX 0463(71)7488 E-mail:[info@asa-takehara.co.jp](mailto:info@asa-takehara.co.jp)  
町の発展に少しでも貢献できればという思いから、様々な活動を行っており、フリースペースを地域の皆様に開放しています。大好評のサンサン祭りにもぜひ足をお運びください！  
このフリーペーパーは、朝日新聞様のご協力により、新聞折込させていただいております。



 NPO 法人 たすけあいワーカーズ 大空   
 “高齢になっても、障害をもっても、病気になっても  
 安心して暮らしていけるまちづくりを目指します”

訪問介護サービス TEL 0463-72-4054  
 居宅介護支援 TEL 0463-72-5018  
 デイツバさ TEL 0463-73-1630

**魚三支店** TEL&FAX 0463-71-1518

当店自慢の美味しいまぐろと、  
 新鮮なネタの天ぷら&フライ  
 (木曜日限定) が好評です。  
 ☆広い駐車場あります。ぜひご来店ください!



**味里 お食事処** (小田原厚木道路小田原方面入口すぐ)

TEL: 0463-72-5111  
 営業時間: 11 時半～21 時 定休: 水曜日



お子さま大歓迎! 会合や宴会は 10 名様から 60  
 名様で承ります。お座敷以外にテーブル席が半分  
 できました。鯨の定食 (750 円)、おススメです!

**魚三支店** TEL&FAX 0463-71-1518

**nucleus** HP: <http://www.m-modeclub.com/>

※「活動に賛同しただけ、広告はしなくて結構です」  
 そんな粋なことをおっしゃってくれた nucleus さん、  
 ありがとうございます!

 **まつもと鍼灸接骨院**  
 MATSUMOTO shinkyusekkotsuin

鍼灸マッサージ (往診可) 腰痛・肩こり・骨折・脱臼・  
 打撲・捻挫・筋挫傷 交通事故・労災等各種保険取扱  
 ※無料送迎いたします (二宮町全域と周辺一部)

TEL 0463(71)8115 二宮町中里 988-6

**ガーデン・シーン** TEL&FAX 0463-72-9109  
 小田原厚木道路厚木方面入口信号に隣接



今シーズンも、他店ではなかなかお目にか  
 かれるないポインセチア、シクラメンが入荷  
 してきます。  
 クリスマスの彩り、ウインターギフトに是非  
 ご利用ください。




 **懐石べんとう**のお届け承ります  
 本格的な京料理をお手軽なお値段で  
 漆塗りの器でいねいにお届けいたします  
 年中無休・完全予約制 (前日までにご予約下さい)  
 ヨック  
 Tel 71-4919 Fax 72-2055  
 URL [www.kyounoaji.com](http://www.kyounoaji.com)  
 元氣な二宮プレミアム商品券取扱店です

**毎月恒例イベント!! 栄養状態チェック会&セルフエステ体験会**

★生活習慣や食生活の改善に、ご自身の抗酸化栄養状態を  
 チェックしてみませんか? (約2分でチェック)  
 ★人気のセルフエステでツルツル素肌を実感してください。(要予約)  
 ASA 朝日新聞 二宮・2Fにて、毎月一回開催しています。  
 ご予約・ご相談・日程の確認などのお問合せは  
**090-3046-5985 カワノまで お気軽に!!**  
 下のチケット特典をご覧ください

**美容室 ヘアプレイン**

今話題の M3D は熟練専門店が  
 オススメ!  
 延べ施術数 1900 名様を超える  
 経験値が物語る熟練された技術

M3D  検索  
 で M3D 取扱店の施術  
 状況が確認いただけ  
 ます。



Tel 0463-72-6445 二宮町一色 1313-11 (マクドナルド裏)

**無痛整体で腰痛 肩こり 痛みのない楽しい毎日!**

**からだ回復センター湘南**

ご予約はこちらまで

**TEL 0463-80-5141** JR二宮駅より徒歩3分



**(株)大磯衛生社** TEL 0463(72)2980

トイレの詰まり等水回り修理から造園、土木工事他  
 生活に関わる様々な問題  
 なんでもお気軽にお電話下さい

**パティスリー サン・マロー**

クリスマスケーキのご予約を受付中です!  
 お客様へのプレゼントもご用意しています。  
 1ページ目もご覧くださいね。

TEL 0463-72-3150 (秦野二宮線すぎ家前)  
 営業時間: 9 時半～19 時半  
 定休日: 水曜日 (祝日の場合は翌日)



**つばさ歯科** 二宮町一色 3050 TEL:0463-73-0079  
 (二宮高校入口信号より秦野方面に約100m右手)

“子どもがいてなかなか歯医者に行けない”というお母さま  
 のために、小さなお子さまも安心のチャイルドルーム  
 やオムツ替えシートを設置しています。  
 ぜひお気軽にお越しください!

診療時間: 10~13時, 15~20時 (土曜日は18時まで)  
 休診日: 木曜、日曜、祝日



**マリトミック 二宮教室** 講師: 一色由利子

**4月生募集**

百合が丘児童館教室 たんぼぼ組 毎週水曜午前10時~11時  
 ひまわり組 毎週水曜午前11時~12時

西友カルチャー教室 つき組 毎週月曜午前10時半~11時半  
 ☆月謝各クラス4,200円

問合せ・申込 0463-73-2064 (一色宅)、0463-72-1395 (いちこみらく)

ここに記載されている各店舗で提示していただくと Happy な特典が受けられます。(1店舗につき1回の利用まで)

切り取って  
 お使い  
 ください!

◆サン・マロー クリスマスシーズンには“クリスマスケーキ”を、ひなまつりシーズンには“ひなデコレーション”  
 を店頭にてご予約いただいた方に、美味しいプレゼントをご用意いたします ◆まつもと鍼灸接骨院 酸素カプセル、  
 お1人様1回限り500円引き(2月末まで) ◆美容室ヘアプレイン 初めてご来店の方に限り20%OFF (5号発  
 行まで) ◆魚三支店 JOYカード3倍ポイントサービス (11/16まで) ◆nucleus 初めてご来店の方に限り5%  
 OFF (5号発行まで) ◆栄養状態チェック会・セルフエステ体験会 栄養状態チェックシート1枚300円のところ  
 2枚で500円。エステ料金1,500~2,000円から500円引き(5号発行まで) ◆京の味園山 5%お引きいたします  
 (5号発行まで)ほかのサービス券との併用及びおせちにはご利用できません ◆ガーデン・シーン 11/23(月・祝)  
 まで、これから楽しめる花の苗10%OFF (期間中16日は定休日とさせていただきます) ◆ベビーマッサージ こん  
 べいとう 50円引き(5号発行まで)

Special Thanks! ログ&表紙デザイン…石原千春さん (いつもありがとうございます!)

『Vent』(3・7・11月発行) vol.4(2009.11) 制作・発行/ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会 印刷: ジャパン・アート・オリジン

Happy  
 Ticket