

二宮のママたちによる、
ママたちのための情報誌

子育てママのための地元密着情報紙

Vent

[ヴェント]

お店で特典が
受けられる
Happyチケット
ついてます!

Price is Free!
第5号

特集

クラスに1〜2人!?
発達障がいを考える



Blog : <http://ameblo.jp/vent-ninomiya/>
Mail : vent_jimu@yahoo.co.jp

皆さん、こんにちは。私たちは幅広い年代の子を持つママたちの集まりです。



みなさんこんにちは！これまで私たちは“楽しく支え合える育児”や“本当の子育て支援の実現を町に伝えること”などについて考えながら手探り状態で1年半活動してきました。町長や役場の方をはじめ、多くの方にご協力いただき感謝しています。Ventは現在約15名のメンバーで作っています。人手が足りないため今年から年2回の発行になりますが、そのぶん親子で楽しめるイベントなどを企画中！ぜひお気軽にご参加ください。仲間も募集中です。

お手頃価格で目指せ美人ママ！！

私だってまだまだイケる！
子連れエステでモチモチ素肌



時間に追われ、久しぶりに鏡を見て愕然…これって私!?と泣きたい気持ちになった経験は誰にでもあるはず。子どものことで手いっぱいな私たちでも子連れOKのホームサロンなら行ってみたいと思いませんか？

～私が体験してきました(編集部K)～
スチーマーを浴びながらのマッサージで頭はほわわ～ん。機械でリンパの流れを良くしたら、プスプスと毛穴吸引が気持ちイイ。最後のローションマスクをはずすと、手に吸い付くような、ぶるんぶるんのモチモチ肌に生まれ変わっていました。スキンケアで施術前後の肌を見たらキメが整ったのが一目瞭然！たった一度で効果を実感しました。すぐそばで久保田さんのお子さんと一緒に遊ぶ我が子の声が聞こえてさらに安心！リラクセスできた～！
1度でも効果的ですが月に2回ぐらいが理想的だそう。このお値段とこの環境、ママとお財布に優しいエステです♪

フェイシャルエステ3,150円。お友だちと一緒に大歓迎だそう。Happyチケット持参で初回に限り500円OFF！(5月末まで) まずはお得にお試しください♪

メナード化粧品 湘南マラビーリヤ代店
久保田しげみ Mail:kuboshi-1208@ezweb.ne.jp

湘南地域で初のM3Dエステが
お手ごろ価格で！

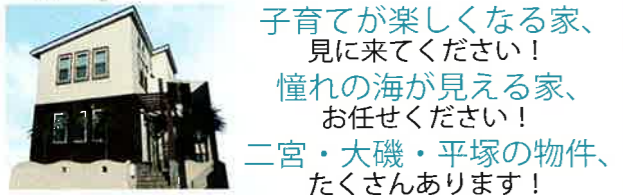
M3Dでお馴染みのヘアブレインで、4月からM3Dママエステが始まります。
フェイシャル&デコルテ(30～40分)が¥3,150円、ハンドエステは両手で¥1,575とお手頃価格。
ハンドエステはヘア施術中にも受けられますので、忙しいママにも涙モノ。無理に商品を買わせたりすることは一切ありませんのでご安心を！



秘密基地みたいな小さなキッズスペースもご用意いたしましたので、子供から目を離しても安心だし、わざわざ預かってもらう手配も心配ご無用！

定期的なお肌の大掃除と、30分だけでも育児から解放される自分へのご褒美が月に一度位あってもいいですよ？

詳しくはブログにて随時報告いたしますので、Check it out！
ヘアブレイン 検索



子育てが楽しくなる家、
見に来てください！
憧れの海が見える家、
お任せください！
二宮・大磯・平塚の物件、
たくさんあります！

そろそろマイホームをお考えの方、
地元で強い湘栄建設にぜひお任せください！

オーシャンビュー物件、駅近物件はもちろん、学区内に土地を探したい、すべて込みで2,500万円以内、敷地内で家庭菜園をやりたいなど、みなさんのこだわりを実現させるためにお手伝いをさせていただきます。

これまでの施工例は1,100件。どこからでも愛車を眺められる家、目の前に海が広がるオープンエアの家、家族が集まりたいキッチンとママ専用スペースのある家など、安全性や機能性はもちろん、デザイン性なども重視したマイホームはお任せください！



※無料登録で最新情報をGET！
湘栄会員募集中
お気軽にご来店ください。

湘栄建設株式会社二宮店 0120-15-6236

姿勢作りで"キレイ"を手に入れる

シラ=女子力 “親子で姿勢の躰(しつ)作り”
姿勢が気になる方へ、“親子一緒に受けられる整体”のコースを特別にご用意しました。今回は「正しい姿勢を保つ」ために必要な筋肉を、ストレッチで元気にする方法を紹介します♪

親子一緒に姿勢矯正コース
通常¥21,600のところを → 特別価格 ¥15,000-
(親子込み先着5組様限りです！！)

Before 全体的に弓なりになりお腹がぼっこりしています。常に背中が張り、肩こり腰痛、足の張りやすい姿勢です。
After 骨盤は水平になりお腹がへこみ元の正常位置にある状態です。首と肩の張りをとると理想的なS字ラインを描く姿勢になります。



矯正1ヶ月後のアフターケアも致します。施術はからだをゆらゆらさせながら、やさしく骨盤の歪みや背骨の歪みを取り除いていきます。体に無理な負担を与えませんので1歳児からのお子様でも施術が可能です。詳しくはお気軽にお電話下さい。

からだ回復センター湘南 ゆらゆら整体
PC: http://k-kaifuku.com Tel:0463-80-5141
モバイル:http://aitra.jp/id/karadakaifuku/



「頑張れ西湘ママ！」 ママと赤ちゃんの笑顔のためのベビーマッサージ “こんぺいとう”

～PART 3～
赤ちゃんの背骨って丸いんです。ママが気持ちよいららうなと思っっている抱っこ、赤ちゃんが心地よさを感じる抱っこはもしかして違うかもしれません。赤ちゃんとのママの体のことをもっと知ってもらいたい子育てのお手伝いをします。
★プロフィール
武雅子(たけまさこ)、夫、小学校4年と1年の息子の4人家族。小児科の看護師を退職後、しばらく育児に専念していましたが、次男が2歳の時からベビーマッサージを学び始めました。

資格 ル・クルール認定ベビー&チャイルドケアスペシャリスト、NPO法人ママズハグ認定ベビー&キッズマッサージインストラクター、小児国際救命救急法プロバイダー、日本アロマテラピー協会アロマテラピーアドバイザー

日常生活の中にマッサージを取り入れることによって、より充実した笑顔があふれる幸せな子育てにつながってほしいと願っています。

ベビーマッサージ教室
場所 二宮町生涯学習センター ラディアン
日程 4月1日・8日・15日・22日
5月13日・20日・27日(全て木曜)
時間 10時30分～12時

ベビーマッサージは生後2ヶ月から可能です。今後のイベント日程や詳細はお問い合わせください。 TEL 090-9973-0628
URL http://scn-net.easymyweb.jp/member/conp/

子どもにとって幼稚園ってどんなところ？
ママから子どもに伝えて欲しい、魔法のひと言
第4回 保育士さんの
親子カラUp講座
親としての力を養うための勉強です！

幼稚園へ通い始めた子どもたちは毎日元気な笑顔ママに見せてくれていますか？
幼稚園へ送り出すときに子どもに伝えてあげることが「困ったら、先生に言おうね。」だけで十分。幼稚園では先生が助けてくれるということを知ることが信じられるようになれば、何かあっても大丈夫！お友だちとケンカもするでしょう。そんな体験を積み重ねることが「社会で生きる力」になっていきます。

子どもが初めて一人で乗り込む社会・・・それが幼稚園。そこで安心を得ることができて、初めて楽しむことができるのです。子どもの心は、安心に包まれながらハラハラドキドキワクワクを繰り返すことで成長していきます。幼稚園では一人で見て、聞いて、考えて、判断するということを子どもなりに頑張っています。ときには疲れて行きたくなくなったり、帰ってからおうちでぐずってしまったり、お腹が痛くなっちゃったり・・・そんなサインを出してくれたときママは慌てないで、『そうだよね。世の中(幼稚園)にはいやなこともあって当たり前』と寄り添って「頑張っているんだね」と抱きしめてあげましょう。

「自分でできた！」が何よりうれしい
好奇心をやる気につなげるレッスン

「七田チャイルドアカデミー」は心の発達を一番大切に考え、子どもが本来持っている能力と好奇心を“遊び”の要素をふんだんに取り入れたオリジナルプログラムを使って、楽しみながら育てていくことを目的としています。秦野教室では胎教、0～9歳、障がい児のクラスがあります。

＜通ってるママに聞きました＞ 私が気づけて本当に良かったこと (3歳半の母)

小さい子に勉強させるなんてかわいそう・・・その考えは勉強を苦痛だと感じたことがある大人の勝手な思い込みでした。お教室に通い始めて3ヶ月の息子は、言葉遊びのように何の苦労もなく難しい漢文をすでに10個も暗記してしまい、文字や数字も遊んでいるときと同じように目を輝かせてどんどん吸収しています。息子にとって勉強は楽しいものでしかないようです。本当にあっという間に勉強大好き！七田大好き！になりました。親として子どもの能力や可能性を伸ばせる機会を小さいうちに与えることができ、また子どもの学ぶ意欲にどう応えたらいいかも分かるようになり本当に良かったです。

お子さんに体験していただくのが一番です。ぜひ一度、お気軽に無料体験にいらしてください。
”認めてほめて愛して育てる”
七田チャイルドアカデミー
秦野教室(バスコそば)
TEL0463-82-6464
URL:http://www.shichida.ne.jp

特集

クラスに1人か2人!? “発達”のハードル”を持つ子どもたち

多くの子どもたちとは違う発達の経過をたどる、いわゆる「発達障がい」を持つ子どもが6%~7%いられるとされています。30人のクラスでいうと1~2人いる計算になり、決して少ない人数ではないにもかかわらず、耳にしたことはあっても情報が乏しくよく知られていないのが現状です。どのような症状があり、どのような行動をとるのかもわからず、どう受け止めたらいいか困惑してしまう方もいると思います。しかし本当に困惑しているのは障がいをもつ子どもたちのほうなのかもしれません。今号の特集で「発達障がい」について少しでも知ってもらい、身近に感じてもらうことで“発達のハードル”を持つ子どもの家族や周りの人たちがお互いにどう向き合えばよいかを考えるきっかけになればと思います。(担当: 3児の母S)

発達障がいの原因・・・「親の育て方」「性格の問題」「心の病気」とは関係なく、生まれつき何らかの脳の働きがうまくいかないことや中枢神経の異常などが原因で起こると考えられています。

幼児期(4歳から就学前)によくみられる特徴

- ★ 落ち着きがなく、じっとしていられない
- ★ ひとつの遊びにこだわり熱中する
- ★ 怒りっぽくすぐに手が出る
- ★ お友達とうまく遊べない など

ママでも気付かないことがある!?

発達障がい児の幼児期の特徴は、一般的な子どもによくみられるものです。ですから我が子に障がいがあることに気付かず“どうしてこんなに育てにくい子なんだろう”と育児に悩んでいるママもいるようです。原因についても周囲には理解されていないケースが多く「しつけが悪い」「わがままなだけ」「愛情が足りない」などと誤解されることもあります。発達障がいは残念ながら完治することはありませんが、早期に発見・治療教育(療育)することで状態がかなり軽減されることがわかっています。

こんなときどうする? 発達障がい児と向き合うためのQ&A

- Q 親の目が届かない園や学校で“いじめや大きなケンカはないか”“保育や授業に支障は出ないか”などいろいろな心配です。
- A 園や学校の中でのことは、親ではなく先生の対応が重要になってきます。平成19年度から発達障がい児に対し丁寧な指導を行なうことを定めた教育制度が導入されましたが、まだ十分ではありません。どちらの親も安心して子どもを送り出すためには先生たちが発達障がいについての知識を十分に持ち、指導することが大切です。
- Q 子どものクラスに発達障がいのお友達がいて「うまく遊べない」とか「みんなと違うことして変だよ」などと子どもが言ってきたとき、どう答えたらいいのでしょうか。
- A 確かに集団行動の中で違う行動をとることは子どもから見たら「変」なことでしょう。しかし本人は違うことさえ障がいのせいでは無いのです。でもそれを子ども(特に園児や低学年)に伝えても理解できないでしょうから、周りに合わせて行動することは大事なことを伝えたいので「その子はきっと、どうしたらいいかわからなくて困っているんじゃないかなあ。みんなで助けてあげたらいいんじゃない?」と伝えましょう。まずは周りがその子の障がいについて理解することが大事なのです。

- Q わが子が発達障がい児だと分かったとき、周囲(園、学校、保護者)にそのことを知ってもらうのは必要でしょうか。
- A 発達障がいはまだあまり理解されていないので、いろいろな偏見や誤解があるのが現状です。しかし、理解してもらって努力をしなければ子ども自身がつらく、苦しい思いをするのです。周りに子どもの情報を伝えることで、受けとめる側がどう対応したら良いかわかり、余計なトラブルは避けられるでしょう。

子どもが気持ちよかったよ ~ママの声~

娘は1歳になってもバイバイや手を挙げてお返事などの“芸”をしませんでした。臨時教員で障がい児級を受けもった経験からまさかと思い、悩みました。けれど娘のことをちゃんと知りたいたくさんの本を読んで勉強をしました。そんなとき『3歳児検診のお知らせ』が…。他の子よりもあきらかに遅れている娘に対し、ああしろしろと言われるのがイヤで2度まですばかしました。私はただ「娘の文化(障がい)に合わせて、楽しんで、仲良くなりたいたい」とそれだけででしたから。しばらくして3回目の検診のお誘いが。直前におむつが取れたこともあり、もし療育に行くようになっても楽しめるかもと思いつつ行く決心がつかず…。

検診は私の予想と違ってもおおらかで親切な対応で医療機関や教室を紹介してくれました。その後、幼稚園に入園したのを機に初めて病院に行き『精神発達遅滞』と診断されました。この状況で幼稚園にちゃんと通えるのかと心配でしたが、無事に2年間を過ごすことができましたし、娘と私にとっては色々なことを学べた貴重な時間でした。ここに来るまでにはたくさん悩んだり泣いたけれど、そんな娘も中学2年生になりその中で得たものはとても大きく余りあるほどです。(『K』さん)

“ハードル”から“個性”へ

目の見えない人に「目が見えるように努力しなさい」歩けない人に「歩けるようになりなさい」とは誰も言いません。それは、どうすることもできないことだと誰もがわかっているからです。でもハードルを持つ発達障がい児たちは目に見えてわかる障がいではないので「がんばりなさい、努力しなさい、直しなさい」と言われてしまいがちです。でもこの子たちも自分ではどうすることもできないのです。またこだわりが強く融通のきかない頑固な子と言われてしまうことが多いですが、良く言えば一つのことにもものすごく集中し、探究心が強く、嘘を付けず自分の気持ちにとっても素直に行動する意志の強い子といえます。社会の側がハードルとは思わずに、そんな所を個性として受け止め伸ばしてあげられたら、ある分野ではものすごい力を発揮するかもしれません。将来「発達障がい者」=「個性的でユニークな人」と言われるような優しくゆとりのある社会になればと思います。

幼児期の多動・衝動性をみる

テスト 当てはまる答えの点数に○を付け、合計点を出します。質問の数で合計点を割り算して平均点を出してください。

- 1 まったくあてはまらない 4 かなりあてはまる
- 2 あまりあてはまらない 5 ひじょうにあてはまる
- 3 ややあてはまる

多動性

① 落ち着きがなく座っていても手や足をモゾモゾさせる	1	2	3	4	5
② 座ってなくてもはならない時に席を離れたり外に出て行ったりする	1	2	3	4	5
③ きちんとするべきときに走り回ったり高い所に登ったりする	1	2	3	4	5
④ 静かに遊んだり好きなことをして過ごせない	1	2	3	4	5
⑤ 常にじっとしていないまたは何かに駆り立てられるように行動する	1	2	3	4	5
⑥ とてもおしゃべりである	1	2	3	4	5
⑦ 静かにしなければならぬときに騒いだりはしゃいだりする	1	2	3	4	5
⑧ じっと立っているなど同じ姿勢を長く保てない	1	2	3	4	5
⑨ 活動しながら意味のない声を出している	1	2	3	4	5
⑩ 突飛的な言動をする	1	2	3	4	5
合計点	平均点				

衝動性

① 質問が終わらないうちにし出し抜けて答えてしまう	1	2	3	4	5
② 順番を待つことが苦手である	1	2	3	4	5
③ 他人がしていることの邪魔をする	1	2	3	4	5
④ 我慢することが苦手である	1	2	3	4	5
⑤ 友達とのトラブルが多い	1	2	3	4	5
⑥ 衝動的、突発的な行動がみられる	1	2	3	4	5
⑦ 人によくちょっかいを出す	1	2	3	4	5
⑧ 新しい環境や刺激の多い環境は落ち着かない	1	2	3	4	5
⑨ 自分勝手な行動が多い	1	2	3	4	5
⑩ 決まりを守ることができない	1	2	3	4	5
合計点	平均点				

結果 発達障がいがない子どもの平均点は、1.2~1.6点の間に位置します。※このテストはあくまでも可能性を示すもので発達障がいの診断をするものではありません。

※参考文献 『(4歳~就学前) 幼児期の発達障害に気づいて・育てる完全ガイド』黒澤玲子 著

おすすめ本 ご紹介



子どもをカエルに例え、分かりやすく解説

「十人十色なカエルの子」落合みどり著 宮本信也 医学解説 東京書籍



ママ向き

「アスペルガー症候群のすべてがわかる本」佐々木正美 監修 講談社



ママの体験談

「嫌な子・ダメな子なんて言わないで」ADHDを持つ子の姿と支援法 高山恵子 監修 品川裕香 著 小学館



園や学校の先生向き

「アスペルガー症候群の子どもを育てる本『学校編』」佐々木正美 監修 講談社

もしかしてうちの子も… どこに相談すればいいの?

行政機関

神奈川県発達障害者支援センター
 かながわA(えーす)【中井やまゆり園】
 相談専用電話 0465-81-3717 (8:30~17:15)
 ※乳幼児期の発達に関する専用電話相談日があります。
 日時は毎月異なりますので下記ホームページにてご確認ください。
<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/13/1356/sienc/index.html>

二宮町役場
 高齢障がい課(障がい者支援班)
 TEL: 0463-71-3311

どちらも相談を受け付けています。ご相談内容によって、助言や情報提供のほか個別面談も行っています。

支援の会

湘南ADHDサポート・びーす
 TEL: 080-5085-2344 (わたなべ)
 mail: troll@wa2.so-net.ne.jp

『びあぶらす』
 TEL: 0463-71-7033 (やざわ)

発達障がい児を持つママたちの会です。「ママ一人で悩まないで！連絡してください」とのこと。定期的にお話を聞ける会なども催されています。

※発達障がいの特集を組むにあたり『びあぶらす』の方たちからお話を伺いました。ご協力ありがとうございました。

ママ&キッズに優しい町、二宮を目指す会より

お知らせ

みんな集まれ~

『たまにはママたちが時間を忘れてリフレッシュしよう』とスポーツ大会を企画しました。今回は**ソフトバレー**を行います。参加はどなたでもOK!! 詳細はブログ“声をあげよう、町を変えよう”やmixiにてお知らせいたします。

日時: 6月 某日
時間: 10時30分
 ~ 14時30分
場所: 二宮町立体育館

子育て支援ふれあいトーク

子育て支援ふれあいトークは、子育てに関する町への要望や疑問などを伝え、町長の考えを直接聞くことができる機会です。子育て中の母親が参加しやすいよう平日の午前中に託児つきで行われ、今年度は5回開催されました。(担当 N.O)

※詳細は広報にのみやで確認ください。

【ふれあいトークから実現されたもの】

- 情報発信について
SCN情報配信サービスを利用し、今まで配信していた安心安全情報のほか子育てに便利な制度の紹介やイベント情報など、お得な配信を開始しました。
- 町営プールの回数券について
町ではウエルネスカードを発行し、来場の都度スタンプを押し、カードがいっぱいになったとき(30回)に無料入場券を3枚発行していましたが、12月からスタンプ10個で無料利用券1枚を発行し、より使いやすいよう変更しました。
- 二宮駅自由通路のエレベーターについて
平成22年度、設置予定。

- お子様連れの図書館利用者の利便向上について
10月より「託児サービス」を試行実施しています。実施日は毎月第3水曜日の10～11時、11～12時、各5名まで。申込制で3歳以下の幼児が対象となります。
- 公園の遊具について
昨年7月の点検で異常が見つかり撤去した115基の遊具について、3月末までに70基を再生しました。



【町長からのメッセージ】 子育て支援ふれあいトークでは提案型の意見が非常に多かったと感じています。そのためすぐに実現できたものもありますし、盲点だった世代の意見を聞くことができ、非常に中身の濃いものとなりました。時期は未定ですが平成22年度も常にみなさんと一体感を持ち、前向きなふれあいトークができればと思っています。

公園遊具設置状況

公園に遊具が帰ってきた！ Vent4号の特集で今年の12月から今年の3月末までに33箇所の公園に70基の遊具が再設置される予定があるとお知らせしました。その後、設置工事は予定通りに進み完了しました。設置費用は約4,500万円です。全額交付金によりまかなわれます。遊具が帰ってきた公園には、子どもたちが楽しく元気に遊ぶ声と笑顔が戻ってきています。(担当：3児の母S)



中西里第2児童遊園地
隣の第1とあわせて“双子公園”と呼ばれています。楽しそうに遊ぶ子どもたちの顔も新しい遊具のように輝いていました。



さくら児童遊園地
百合が丘の通称“さんかく公園”。ぶらんこ、すべり台、シーソーが新しくなりました。

ボール遊びができる公園も 今回の遊具設置工事と並行して特色を持たせた公園整備もすすめられ、梅沢中央こどもの広場に「小さい子どもが柔らかいボールで気兼ねなく遊べる」というコンセプトで4メートルのフェンスをモデルケースとして設置しました。使用状況によっては、他の公園にも整備される可能性もあるようです。
設置公園や遊具を詳しく知りたい方は二宮町役場ホームページで確認ください。
<http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/>

※今回の交付金対象となるのは児童遊園地と子どもの広場のみです。〇〇公園という名の場所は対象外となります。

南口子育てサロン もうすぐオープン！

ついに完成しました！！ 毎日育児に奮闘しているママたちが心待ちにしていた新しい子育てサロン。昨年の11月中旬に建設が着工。工事は順調に進められ3月に完成を迎えました。アンケートによりママたちの意見がかなり反映されていて、交流の場としてはもちろんのこと保育士が常駐し育児相談ができた、近い将来は一時保育やファミリーサポートの拠点となりうる場所だけに期待が高まります。(担当：3児の母S)



内覧会の開催 町に要望していた内覧会が開催されます。ひと足早く新しいサロンに遊びに行けるチャンスです！！
日時：4月22日(木)、23日(金) 両日とも10時～15時

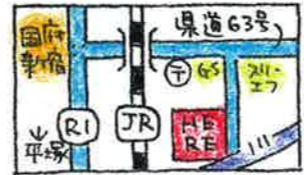
5月7日(金)10時 オープン！
当日はオープンセレモニーと栄通り商店街の方々による楽しい企画もあるそうです。

子育ての休憩TIMEにのんびりスチキなランチを！

APICCRIOUS
◎お料理教室もやっていますのでお問い合わせください。

二宮のとなり町、大磯にかわいらしいレストランを発見☆ 居心地のよい雰囲気でありながら、身体にもやさしいお料理を提供してくれます。自宅のようにつるげる空間と鮮やかなお料理に忙しい日々をひととき忘れてホッと心も和みますよ！お子様連れの場合は問い合わせてみて下さいね。

アピックリオス
TEL:090-2238-6826
大磯町国府本郷 953-1



Lunch 11:00 - 14:00
Teatime 14:00~
Dinner 18:00~

1月27日(木)アピックリオスランチしました☆

お野菜たっぷり使った健康的なおいしいランチコース
1500円もアリ。
たやが泊り場にはスチキなランチを
おたご

心のコリをほぐしましょう

4月に入り、子どもたちと同様に新しい環境に身を置いているママも多いことでしょう。育児や家事、人間関係のストレスを抱え込んで『頑張らなくちゃ！』ってムリしていませんか？
『温泉にでも行って疲れを取りたいなあ』とは思っても忙しい日々を追われて遠い夢。それに疲れを感じているのは体ではなく実は心のほうかもしれません。普段は胸にしまっておけない心のモヤモヤを思いっきり吐き出してスッキリさせましょう！

前回に引き続きC&Y カウンセリングさんが子育てママの為にボランティアカウンセリングを行ってくださいます。

日程：4月17日(土)・22日(木)
5月15日(土)・26日(水)
詳細はHP、またはお電話で

C&Yカウンセリングスクエア
TEL:0463-71-1577
<http://www.candy-cs.co.jp/>
(カウンセリング中は留守電になっております)

※4、5号の協賛者様としてご協力をいただいております。前回の号には私どもの記載ミスでお名前を明記することができませんでした。C&Yカウンセリング様、ありがとうございます。

編集後記 イラスト等を担当しているサトです。子育ての合間にホッとひと息つけるレストランをイラストで紹介。思わず行きたくなってもらえたら嬉しい☆ブルーポップも製作しています(サト)
今回、初めて最初から編集に参加させていただきました。ママたちは一番手のかかる乳幼児をかかえながらのミーティングや編集作業を本当に子どものこと、町のことを思って作りあげています♪二宮のスーパーママ軍団です!!(高田)
『発達障がい』という内容だけに、原稿を書くのは苦勞でしたが、とても勉強になりました。これを機に“心のバリアフリー”を目指します。(3児の母S)

今年から年少組に入園した我が家の長男は2006年に帝王切開で生まれました。帝王切開の経験者が経膈分娩することをVBACといいますが、昨年9月、私はVBACで初めての経膈分娩に挑みました。設備がととのい、協力的なスタッフが在籍し、VBACを積極的に受け入れてくれる病院を探すのは本当に大変でしたが、お産や家族について真剣に考える良い機会にもなりました。必死だった病院探し、リスクとの葛藤、実際の出産など、どなたかのお役に立てればと思い個人のHP“フリーライター 榎田佳代のわたしらしく、相応しく生きるために”にまとめました。どんなお産にも正解はありませんが、家族と一緒にとってもワクワクするお産を体験できました。(編集長 榎田)

急募!! adobeillustrator を使える方、使ってみたい方、興味のある方!!!ハマりますっ。ぜひVentと一緒に作りましょう。現在仲間がどんどん増えています。ぜひ皆さんも一度遊びに来てみてくださいね。

スポンサー様、募集中！ よろしくお願いたします。

Vent(4、10月に各8千部発行)は朝日新聞折込、ポストインのほか、町内50ヶ所以上に設置させていただきます。スポンサー広告は一口5,000円から。協賛金(1,000円以上でお名前を掲載)を出資して下さる方も募集しています。

お問い合わせは vent_jimu@yahoo.co.jp まで


ASA 朝日新聞二宮専売所

TEL 0463-71-1157 URL:<http://www.asa-takehara.co.jp/>
FAX 0463-71-7488 E-mail:info@asa-takehara.co.jp
町の発展に少しでも貢献できればという思いから、様々な活動を行っており、フリースペースを地域の皆様開放しています。大好評のサンサン祭りにも是非足をお運びください！※このフリーペーパーは、朝日新聞様のご協力により、新聞折込させていただいております。

つばさ歯科 二宮町一色 3050 TEL:0463-73-0079
 (二宮高校入口信号より薬野方面に約 100m 右手)

“子どもがいてなかなか歯医者に行けない”というお母さまのために、小さなお子さまも安心のチャイルドルームやオムツ替えシートを設置しています。ぜひお気軽にお越しください!

診療時間: 10~13時、15~20時(土曜日は18時まで)
 休診日: 木曜、日曜、祝日



山 七田 漆

懐石ペンとうのお届け承ります
 本格的な京料理をお手軽なお値段で
 漆塗りの器でいねいにお届けいたします
 年中無休・完全予約制(前日までにご予約下さい)

Tel 71-4919 Fax 72-2055
 URL www.kyounoaji.com

毎月恒例イベント!! 栄養状態チェック会&セルフエステ体験会

★生活習慣や食生活の改善に、ご自身の抗酸化栄養状態をチェックしてみませんか?(約2分でチェック)

★人気のセルフエステでツルツル素肌を実感してください。(要予約)

ASA 朝日新聞 二宮・2Fにて、毎月一回開催しています。

ご予約・ご相談・日程の確認などのお問合せは
090-3046-5985 カフノまで お気軽に!!
 下のチケット特典をご覧ください

日程はママ&キッズのブログでも確認できます

子どもたちの夢を応援する!

七田チャイルドアカデミー

秦野教室 0463-82-6464 (ジャスコそば)
 URL: http://www.shichida.ne.jp
 安心の全国 460 教室の実績!
 無料体験でお子さんの表情をご覧ください♪
 ※中にも紹介記事があります。



一色音楽教室

リトミックニ宮クラスはこちら

百合が丘児童館教室 たんぽぽ組 毎週水曜午前 10時~11時
 ひまわり組 毎週水曜午前 11時~12時
 西友カルチャー教室 つき組 毎週月曜午前 10時半~11時半


☆月謝各クラス 4,200円
 問合せ・申込 0463-73-2064 (一色宅)、0463-72-1395 (いちごみるく)

魚三支店 TEL&FAX 0463-71-1518

夕方前に売り切れ必至!

“新鮮なネタの天ぷら&フライ”
 (木曜日限定) が大好評!

お子さんに安全で美味しいおかずを♪
 ☆広い駐車場あります。ぜひご来店ください!




美容室 ヘアプレイン

今話題のM3Dは熟練専門店がオススメ!
 延べ施術数 2500 名様を超える経験値が物語る熟練された技術

M3D 後券

でM3D取扱店の施術状況がご確認いただけます。


Tel 0463-72-6445 二宮町一色 1313-11 (マクドナルド裏)



パティスリー サン・マロー

バースデーケーキのご注文
 たまわります
 お気軽にご相談ください♪

TEL 0463-72-3150 (秦野二宮線すき家前)
 営業時間: 9時半~19時半 定休日: 水曜日(祝日の場合は翌日)




nucleus http://www.m-modeclub.com/
 MODE CLUB メンバー & ご紹介の方限定サロンです。

nucleus は空間を心地よく満たす空間プロデュースにこだわり抜きました。
 ぜひサロンに足をお運びいただきリラックス空間を体験してみてください。

OPEN AM 9:00
 定休日 毎週火曜・第2第3月曜

TEL: 0120-73-4746 <完全予約制>



無痛整体で腰痛 肩こり 痛みのない楽しい毎日!

からだ回復センター湘南

ご予約はこちらまで
TEL 0463-80-5141 JR二宮駅より徒歩3分



まつもと鍼灸接骨院
 MATSUMOTO shinkyusekkotsuin

鍼灸マッサージ(往診可) 腰痛・肩こり・骨折・脱臼・打撲・捻挫・筋挫傷 交通事故・労災等各種保険取扱
 ※無料送迎いたします(二宮町全域と周辺一部)

TEL 0463(71)8115 二宮町中里 988-6

NPO法人 たすけあいワーカーズ大空

×子育て中のママの応援します!×

家事援助や保育などのサービスをしております。
 ○「虹」入会金: 2000円 / 利用料: 1時間 1600円

1-7-17 さん前 ☎ 0463-72-4054



いつも私たちが印刷でお世話になっているのは
 ジャパン・アート・オリジンさんです。とてもお安く
 印刷していただいています。おススメです!
 (有) ジャパン・アート・オリジン 0465-22-2955

<協賛者> C&Yコンサルティング 様

(株)大磯衛生社 TEL 0463(72)2980

トイレの詰まり等水回り修理から造園、土木工事他
 生活に関わる様々な問題
 なんでもお気軽にお電話下さい

下記に記載されている各店舗で提示していただくと Happy な特典が受けられます。(1店舗につき1回の利用まで)

- ◆美容室ヘアプレイン エステ初回お試し ¥3,150 を ¥2,100 にて (6号発行まで)
- ◆からだ回復センター 初めて整体を受ける方の初見料を、1,000円引きに致します。(6号発行まで)
- ◆魚三支店 JOYカード3倍ポイントサービス(4/26まで)
- ◆nucleus 初めてご来店の方に限り5%OFF(6号発行まで)
- ◆栄養状態チェック会・セルフエステ体験会 栄養状態チェックシート1枚300円のところ2枚で500円 エステ料金1,500~2,000円から500円引き(6号発行まで)
- ◆京の味圓山 5%お引きいたします(6号発行まで) ほかのサービス券との併用はできません
- ◆こんぺいとう 50円引き(6号発行まで)
- ◆七田チャイルドアカデミー 無料体験をされたお子さんには“あいうえお表”と“身長記録表”を、お母さまには冊子“心の子育て”を差し上げます(6号発行まで)
- ◆メナード化粧品 初回に限り500円引き(5月末まで)

切り取って
 お使い
 ください!

Happy Ticket